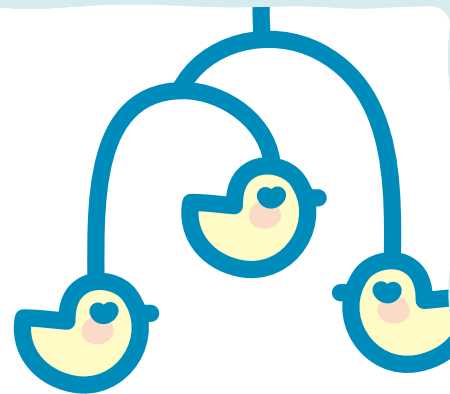


乳幼児突然死症候群

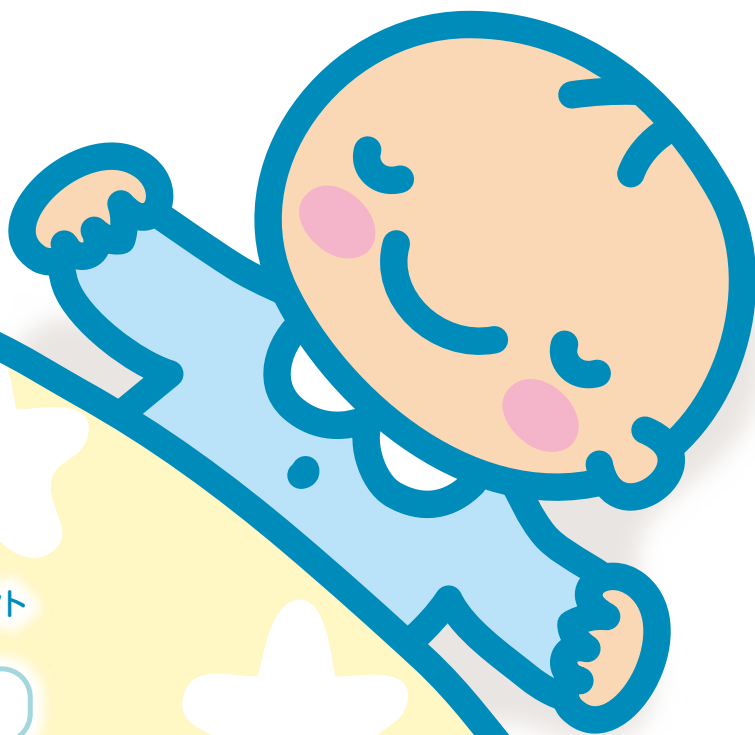
SIDSから 赤ちゃんを 守りましょう



SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) = 乳幼児突然死症候群とは

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因は、まだわかっていません。日本では、およそ6,000人～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2か月から6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDS対策
強化月間



SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

-  うつぶせ寝は避ける
-  たばこはやめる
-  できるだけ母乳で育てる